

聖霊降臨後第6主日特禱（特定9）

神よ、わたしたちは主に拠らなければ、何一つ良いことはできません。どうか、主に従い、み心にかなうように生き、常に正しいことを思い、また行うことができますように、主イエス・キリストによってお願いいたします。 **アーメン**

旧約聖書 ゼカリヤ書 9章9－12節

9:9 娘シオンよ、大いに喜べ。娘エルサレムよ、喜び叫べ。あなたの王があなたのところに来る。彼は正しき者であって、勝利を得る者。へりくだって、ろばに乗って来る雌ろばの子、子ろばに乗って。10 私はエフライムから戦車をエルサレムから軍馬を絶つ。戦いの弓は絶たれこの方は諸国民に平和を告げる。その支配は海から海へ大河から地の果てにまで至る。11 あなたについてはあなたと結んだ契約の血のゆえに私はあなたの捕らわれ人を水のない穴から解き放つ。12 望みを抱く捕らわれ人よ、砦に帰れ。今日もまた、私は告げる私は二倍のものをあなたに返す、と。

詩 編 第145編14—19節

- 14 主は悩みのうちにある者を支え // 倒れる者をすべて立たせてくださる
- 15 すべての者の目はあなたを待ち望み // あなたは時にしたがって命の糧を恵まれる
- 16 生きているすべてのものの願いを // あなたはみ手を開いて満たされる
- 17 主の行われることはすべて正しく // そのみ業は慈しみに満ちている
- 18 主はおられる、助けを求める人の近くに // 心から祈る人の傍らに
- 19 神を畏れる人の願いを聞き入れ // その叫びを聞いて助けられる

使徒書 ローマの信徒への手紙 7章21－8章6節

- 7:21 それで、善をなそうと思う自分に、いつも悪が存在するという法則に気付きます。
- 22 内なる人としては神の律法を喜んでいますが、23 私の五体には異なる法則があつて、

心の法則と戦い、私を、五体の内にある罪の法則のとりこにしているのです。24 私はなんと惨めな人間なのでしょう。死に定められたこの体から、誰が私を救ってくれるでしょうか。25 私たちの主イエス・キリストを通して神に感謝します。このように、私自身は、心では神の律法に仕えています、肉では罪の法則に仕えているのです。

8:1 従って、今や、キリスト・イエスにある者は罪に定められることはありません。2 キリスト・イエスにある命の霊の法則が、罪と死との法則からあなたを解放したからです。3 律法が肉により弱くなっていたためになしえなかったことを、神はしてくださいました。つまり、神は御子を、罪のために、罪深い肉と同じ姿で世に遣わし、肉において罪を処罰されたのです。4 それは、肉ではなく霊に従って歩む私たちの内に、律法の要求が満たされるためです。5 肉に従う者は肉のことを思い、霊に従う者は霊のことを思います。6 肉の思いは死であり、霊の思いは命と平和です。

福音書 マタイによる福音書 11章25－30節

11:25 その時、イエスはこう言われた。「天地の主である父よ、あなたをほめたたえます。これらのことを知恵ある者や賢い者に隠して、幼子たちにお示しになりました。26 そうです、父よ、これは御心に適うことでした。27 すべてのことは、父から私に任せられています。父のほかに子を知る者はなく、子と、子が示そうと思う者のほかに、父を知る者はいません。28 すべて重荷を負って苦勞している者は、私のもとに来なさい。あなたがたを休ませてあげよう。29 私は柔和で心のへりくだった者だから、私の轡を負い、私に学びなさい。そうすれば、あなたがたの魂に安らぎが得られる。30 私の轡は負いやすく、私の荷は軽いからである。」